

## CULTURE JUDO

### Colloque régional des haut-gradés de l'Occitanie et examen blanc libre 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> DAN

Dimanche 27 septembre 2020

Maison des arts Martiaux 49 rue du Ramierou 82000 Montauban

Une journée de pratique, d'entraide, de transmission. Un moment d'amitié comme ceux vécus lors des éditions précédentes

#### **Invités :**

Jean Pierre TRIPET vice président national culture judo 8<sup>ème</sup> Dan.

Franck OPITZ président de la ligue Occitanie de judo 6<sup>ème</sup> Dan.

Yves CADOT vice président secteur formation ligue Occitanie 6<sup>ème</sup> Dan.

#### **Responsables de la journée :**

Ramon EGEA vice président secteur culture judo ligue Occitanie 7<sup>ème</sup> Dan

Pierre DESTOUESSE représentant des haut gradés de la ligue Occitanie 6<sup>ème</sup> Dan.

#### **Co animateurs et intervenants :**

Louis GUISEPPI C.T.S coordonnateur.

Marc DELVINGT C.T.S

Mélanie PERCHERON C.T.S

Les C.T.F. de la ligue Occitanie.

#### **Publics concernés :**

Tous les haut- gradés de notre région ( 4<sup>ème</sup> DAN et plus )

Les juges nationaux.

Les candidats aux examens nationaux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> et leurs UKE.

Les futurs candidats et leurs UKE.

Les enseignants concernés par ces grades pour leurs élèves....

---

LIGUE OCCITANIE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DA

Maison du Judo, Chemin Cassaing, 31500 Toulouse – 05 34 25 41 75

Maison régionale des Sports CS 37093, 1039 Rue Georges Méliès, 34967 Montpellier – 04 99 54 97 91

[ligue@occitanie-ffjudo.com](mailto:ligue@occitanie-ffjudo.com)

## Projet de programme sous réserve d'adaptation ou de modification :

- 9h00 : Accueil, café
- 9h30 : REÏ :

**Ouverture du colloque.** Présentation des invités et du programme (EGEA / DESTOUESSE). Prise de parole : F. OPITZ. J.P. TRIPET. (Quelques minutes essentiellement sur l'intérêt de cette action).

- 10h00 : Travail en ateliers  
Travail sur les deux kata des examens 5ème et 6ème Dan : JUNO KATA (intervenant RUCEL Alexandre / KOSHIKI NO KATA (intervenant SEGUIN Jacques)
  - **Katas** : présentation générale des katas (l'intérêt des katas). Cet atelier kata se subdivise en deux ateliers :  
Dans chaque atelier, le référent précisera les points importants ainsi que les attendus pour les examens. S'en suivront une pratique technique et Échange libre.
- 11h00 : intervention de nos trois Cadre technique d'état (ou sous la direction de notre coordonnateur LOUIS qui peut désigner un CTF ou autre personne qualifiée, compétent dans le domaine debout/sol de la prestation)  
Construction d'une prestation judo debout/sol « les attendus de ces épreuves »  
Travail sur les deux examens 5ème et 6ème Dan en ateliers :
- 12h00-14h00 : Repas (**Cette partie « intendance » comprend le café d'accueil et le repas de midi. Le repas est sous condition élémentaire de réservation (inscription). Suivant le choix celui-ci sera de 12 à 14 euro**)
- 14h00 : intervention de Ramon EGEA Jujitsu : notamment la différence entre la prestation 5ème dan et 6ème dan. « Les attendus de ces épreuves »
- 14h30 : Culture judo : TRIPET / OPITZ / EGEA / CADOT  
Réflexion : « comment transmettre ». Ce sujet avait été retenu comme thème de réflexion pour le colloque national des haut-gradés de l'été 2020
- 15h00 : temps d'échange sur le tatami pour permettre aux candidats et futurs candidats postulants au 5ème et 6ème dan de réaliser leur prestation afin d'avoir un regard et une évaluation. (Évaluations amicales suivies de conseils pratiques.. formulés par les évaluateurs -juges nationaux-)
  - Atelier 1 : jury (conseil et évaluation)
  - Atelier 2 : jury (conseil et évaluation)
  - Atelier 3 : jury (conseil et évaluation)
- 17h00 : Retour d'expérience.  
**Bilan de la journée °**

### **Interventions des invités (Y. CADOT / F. OPITZ / J.P. TRIPET).**

- REÏ.
- 17h30 : Pot de l'amitié et Fin du colloque.

*Document élaboré par EGEA Ramon et DESTOUESSE Pierre.*