



OPEN SUD JUDO KATA 34

VENDARGUES – (France)

Samedi 28 Janvier 2017

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Inscription

- Utiliser le bulletin d'inscription ci-joint par Email (micasse@free.fr)
- 20 € par couple à régler sur place (Tournoi Elite pour 2 kata maximum)
- 10€ par couple pour le tournoi Kyu ou Minimes

Prévisionnel

8h - 9h *Accréditations*

9h30 - 14h *Eliminatoires*

Les horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants

Plan d'accès



A partir de la Languedocienne : En venant de Montpellier sortie 28 suivre dir Vendargues prendre la 113 tracé rouge. En venant de Nîmes sortie 28 suivre dir Vendargues la N 113 Av de Nîmes tracé bleu puis rouge.

Pour tout renseignement complémentaire :

Michel CASSE 06 12 56 27 67 email : micasse@free.fr



OPEN SUD JUDO KATA 34

VENDARGUES – (France)

Samedi 28 Janvier 2017

Restauration :

Buvette et sandwich sur place

Hébergement :

Ci-dessous liste des hôtels proches de Vendargues

Le Cetus ***

Rn 113 Zac St Antoine

Tel : 04 67 70 30 10 34130 St Aunes

Campanile Montpellier Est Le Millénaire **

Zac du Millénaire, 1083 rue Henri Becquerel

Tél : 04 67 64 85 85 34000 Montpellier

Hôtel F1 Montpellier Est

Zac St Antoine

Tel : 08 91 70 53 23 34130 St Aunes

Hôtel de Massane ***

Domaine de Massane

Tél : 04 67 87 87 89 34670 Baillargues

Le Clos de l'aube Rouge ***

115, Avenue de l'aube Rouge

Tél : 04 99 58 80 00 34170 Castelnau le Lez



OPEN SUD JUDO KATA 34

VENDARGUES – (France)

Samedi 28 Janvier 2017

Feuille d'inscription

TOURNOI ELITE

- Nage no kata* *Kime no kata* *Juno kata*
 Katame no kata *Kodokan goshin jitsu*

Tori :

Uke :

Option 2° kata

Kata Choisi

Tori :

Uke :

TOURNOI KYU ou TOURNOI MINIMES

Nage no (3 séries)

Kodokan goshin jitsu (12 premières)

Tori :

Uke :

Club :

Ville :

Tél :

Email :

Ligue / Pays :

Inscription : 20€ / couple (Elite) ou 10€ / couple (Kyu, Minimes)

Michel CASSE 06 12 56 27 67 email : micasse@free.fr